

Krisenberatung telefonisch zu unterschiedlichen Themen

Essstörungshotline

Beratung durch PsychotherapeutInnen und PsychologInnen

Tel. 0800 - 20 11 20
Mo-Do 12-17 Uhr

Kids-Line

Beratung durch Psychologen, Psychotherapeuten, Pädagogen

Tel. 0800 - 234 123
täglich 13-21 Uhr, kostenlos

Kindernotruf

Beratung durch Psychologen, Psychotherapeuten, LSB
auch für Eltern mit Erziehungsproblemen!

Tel. 0800 - 567 567
täglich 24h erreichbar

Kriseninterventionszentrum Wien

Ambulanz zur Bewältigung von akuten psychosozialen
Krisen und Krisen mit hohem Suizidrisiko

Tel. 01 - 406 95 95
Mo-Fr 8-17 Uhr

Ö3 Kummernummer

Erstanlaufstelle für alle persönlichen Notlagen

Tel. 116 123
täglich 16-24 Uhr, kostenlos

Rat auf Draht

Notruf für Kinder, Jugendliche und deren Bezugspersonen

Tel. 147
täglich 24h erreichbar, kostenlos

Sozialpsychiatrischer Notdienst Wien

Ziel ist, rasche Hilfe im Krisenfall anzubieten
sowie weiterführende Hilfsmaßnahmen einzuleiten

Tel. 01 - 31 330
täglich 24h erreichbar

24-Stunden Frauenotruf

Anlaufstelle für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren, die von
sexualisierter, körperlicher oder psychischer Gewalt betroffen sind

Tel. 01 - 71 71 9
täglich 24h erreichbar, kostenlos

Telefonseelsorge

österreichweit

Tel. 142
täglich 24h erreichbar, kostenlos

Time4friends

Anlaufstelle des Jugendrotkreuzes, ausgebildete Jugendliche
beraten Jugendliche per WhatsApp-Chat

Tel.: 0664 - 1070 144
täglich 8-22 Uhr

Notfallpsychologischer Dienst Österreich

Unterstützung, Beratung und Behandlung für Menschen in
und nach traumatischen Ereignissen

Tel.: 0699 - 188 55 400
Mo-Fr 9-17 Uhr

Frauenhelpline gegen Gewalt

Erst- und Krisenberatung für von Gewalt betroffene Frauen

Tel.: 0800 - 222 555
täglich 24h erreichbar, kostenlos

NÖ Frauentelefon Hilfswerk

Erstberatung für Frauen jeden Alters, die unter einer belastenden
Situation leiden, Beratung auch in Fremdsprachen möglich

Tel.: 0800 - 800 810
Mo-Do 9-12, kostenlos



NIEDERÖSTERREICH

NÖ Kinder- u. Jugend Anwaltschaft

Kinderrechtliche Beratung für Kinder- und Jugendliche

Tel.: 02742 - 90 811
werktags, kostenlos

Männernotruf

Ansprechstelle für Männer in Krisen- und Gewaltsituationen

Tel.: 0800 - 246 247
täglich 0-24 Uhr, kostenlos

Schulpsychologische Telefonberatung

psychologische Beratung für Schülerinnen und Schüler,
Lehrkräfte und Erziehungsberechtigte

Tel.: 0800 -211 320
täglich 0-24 Uhr, kostenlos



NIEDERÖSTERREICH

Krisenberatung Online per Email oder Chat

Rat auf Draht

www.rataufdraht.at/chat-beratung

Chatberatung – Chatberatung jeweils Montag- Freitag von 18.00 – 20.00 Uhr

Kids- Line

www.kids-line.at

Email-Beratung, Telefonberatung und Chat-Beratung

Kriseninterventionszentrum Wien

www.kriseninterventionszentrum.at

Telefonische Beratung und Online-Beratung – Online-Erstanfragen werden werktags innerhalb von 24 bis 48 Stunden beantwortet

Die Möwe

www.die-moewe.at/onlineberatung

Online-Beratung, Chat, Online Beratung mit Termin, anonym

Telefonseelsorge

chat.onlineberatung-telefonseelsorge.at

Chat-Beratung täglich von 16-23 Uhr, auch Mailberatung möglich

Peer-Beratung durch Jugendliche

Peer2Peer Chatberatung

www.rataufdraht.at/peerberatung-chat

Peer-Beratung von Rat-auf-Draht, Beratung von Jugendlichen für Jugendliche, Mittwoch 18-20 Uhr

Open2Chat.at

www.open2chat.at

Chat-Angebot von Jugendlichen für Jugendliche, Möglichkeit online mit Gleichaltrigen über Sorgen, Fragen und Probleme zu chatten

Get social - Time4friends

www.get-social.at/time4friends

Peer-Beratung, täglich von 18-22 Uhr auf WhatsApp unter 0664-1070144

Online-Beratung zu weiteren Themen

Essstörungshotline

www.essstoerungshotline.at

Email-Beratung und Telefonberatung Montag-Donnerstag 12-17 Uhr

Verrückte Kindheit

www.hpe.at/de/hilfe-beratung/online-beratung

Beratung Online, per Email oder Telefon für Kinder psychisch erkrankter Eltern

First Love

www.firstlove.at/online-beratung

Online Beratung zu Themen wie Liebe und Sexualität, Antwort binnen 72 Stunden

Halt der Gewalt

www.haltdergewalt.at

Anonymer Chat, Hilfe bei allen Formen der Gewalt, täglich von 18 bis 22 Uhr



NIEDERÖSTERREICH